

## **Ensalada de repollo con manzana.**

### Ingredientes:

- un repollo.
- 2 manzanas.
- 1 yogurt natural.
- 5 nueces troceadas.
- 1 cucharada de mahonesa
- 1 pimiento.
- sal marina o de hierbas.

### Preparación:

Lavar el repollo, el pimiento , la manzana

Picar el repollo en juliana fina ,las manzanas en cuadraditos pequeños y el pimiento en tiras.

Mezclar la manzana con el repollo y las nueces.

Ligar bien el yogurt, con la mahonesa la sal y añadir a la ensalada.

Se termina adornado con las tiras de pimiento.

Para quienes no les guste el yogur se puede aliñar con aceite de oliva o cualquier otro aliño.